



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Schwimmen

Retten

Tauchen

Bulletin 2024



SLRG Sektion Limpachtal

GV-Einladung für am 22. März 2024 auf Seite 15



Jahresbericht des Präsidenten,	Seite 4,5
Protokoll der 7. Generalversammlung,	Seite 6,7,8,9,10
Bericht Trainings-Weekend,	Seite 11,12
Bericht Brevets und Sponsorenschwimmen,	Seite 12,13
Bericht Jugend und Wettkampf,	Seite 14
Bericht Mastergruppe,	Seite 18
Traktanden und Einladung zur 8.Generalversammlung 2024	Seite 15
Impressionen	Seite 16,17,19
Kassenbericht 2023, Trainingszeiten	Seite 20
Schluss-Apèro in der Badi Messen ,	Seite 21
Jahresprogramm 2024	Seite 22

Impressum

Herausgeber: SLRG Sektion Limpachtal
Erscheint: 1 x jährlich
Auflage: 100 Exemplare
Redaktion: Nadia Mollet, Romy Gasser, Paul Gasser, Fabio Friedli,
Gloria&Giorgia Scheidegger
Druck: QuickMedia Gurzelengasse 11 4500 Solothurn

hunziker
der schreiner

büren zum hof | 031 767 74 02
www.hunziker-derschreiner.ch

JAHRESBERICHT DES PRÄSIDENTEN*IN 2023

Wir bedanken uns im Namen des Co-Präsidiiums für dieses Jahr. Gerne machen wir mit Euch einen kleinen Rückblick durch das aufregende Jahr 2023. An der Generalversammlung 2023 wurde das CO-Präsidium teilweise neu besetzt. Giorgia Scheidegger wurde an Stelle von Daniel Roos in Co-Präsidium gewählt. An dieser Stelle möchten wir Dir, Dani, nochmals DANKE sagen für alle Deine Hilfen und Bemühungen. Dani wurde an der GV zu Recht zum Ehrenmitglied gewählt. Zudem wird Dani als Beisitzer weiterhin dem Vorstand beiwohnen. Im Mai haben wir das erste Mal ein SRT sagt DANKE-Fest organisiert. Wir haben die «alte Turnhalle» in Biberist gemietet und konnten mit ca. 80 Personen feiern. Wir möchten uns an dieser Stelle nochmals bei allen bedanken, welche uns immer unterstützt haben. Falls ihr gerne Fotos und Videos sehen möchtet, empfehlen wir euch, auf unsere Webseite zu gehen und unter Galerie findet ihr viele Fotos. (www.S-R-T.ch) Ab Mai durften wir für die Schulen Messen und Lüterkofen den Schulschwimmunterricht durchführen. Die Sommersaison hat mit einem Trainingsweekend begonnen. Hierzu kamen alt & jung zusammen. In den Sommerferien führten wir unsere alljährigen Sommerschwimmkurse durch. Dank den Kindern sowie den Leitern war dieser ein absoluter Erfolg. Während der Sommersaison konnten wir 3 Brevet durchführen. Hierzu danken wir Katja Roos für die sehr professionelle und erfolgreiche Durchführung. Katja und Romy haben dieses Jahr eine neue Gruppe ins Leben gerufen, die Masters. In dieser Gruppe hat jeder eine Chance, welcher ohne Wettkampf-Druck trainieren möchte. Wir sind offen für alle Schwimmlevels und das Alter der Gruppe ist 30+.

Im August fand unserer erster Schwimmwettkampf in Emmen statt. Wir konnten schlussendlich mit einem Team starten und gesammelten Erfahrungen waren Goldwert. Wir sind sehr stolz auf unser Schwimmteam.

Im September haben wir unserer Sommersaison mit einem üblichen Sommersaison-Ende Apéro abgeschlossen. Nochmals vielen Dank an den Partyservice Büren für die feinen Köstlichkeiten und die Unterstützung.

Im November fand unserer traditioneller Oberhofen-Wettkampf statt. Wir konnten mit 3 Teams teilnehmen. Besonders hat uns der Teamgeist und der Zusammenhalt gefallen, egal was passiert, unsere Wettkämpfer waren ein Team. Weiter möchten wir erwähnen, dass die Resultate hervorragend waren.

An dieser Stelle möchten wir euch noch mitteilen, dass wir die Zusammenarbeit mit der Badi Messen für eine unbestimmte Zeit beendet haben. Neu werden wir mit der Badi Mühlendorf zusammenarbeiten.

Gerne bedanken wir uns bei Euch allen für dieses wunderbare Jahr. Ohne die Mitglieder, die Leiter, die Eltern, die Angehörigen und den Vorstand wären wir nicht so erfolgreich.

Wir freuen uns auf das kommende Jahr. Vielen Dank für eure Unterstützung.
Eure CO-Präsidentinnen

Romy Gasser und Giorgia Scheidegger





Ihre Rettungsschwimmer



Protokoll zur 7. ordentlichen Generalversammlung

Datum: Freitag, 24.3.2023

Zeit: 19.00

Ort: Restaurant Kreuzen Solothurn / Rüttenen

Anwesend: *19 Mitglieder davon sind 17 Stimmberechtigte*

Traktanden:

1. Begrüßung und Bestimmung des Stimmenzählers

Romy begrüsst alle Anwesenden. Sämtliche Berichte wurden im Bulletin abgedruckt und fristgerecht an die Mitglieder verschickt.

Romy bedankt sich als erstes bei Paul und Giorgia für die Mitvorbereitung der GV.

Als Stimmenzähler werden Katja und Selia einstimmig gewählt.

2. Genehmigung der Traktandenliste

Diese wird einstimmig genehmigt.

3. Wahlen:

Kein Wahljahr aber im Vorstand wird es zu Änderungen kommen. Folgende Personen sind der GV zur Wahl vorgeschlagen.

Wahl CO Präsidium	Giorgia Scheidegger
Wahl CO Präsidium	Rosemarie Gasser
Wahl eines neuen Webmaster	Fabio Friedli
Wahl eines neuen Revisor	Fabio Friedli
Unterstützung Schwimmschule	Gloria Scheidegger
Abwahl des Präsidenten	Daniel Roos
Wahl eines Beisitzer	Daniel Roos

Alle Personen werden von der GV einstimmig gewählt und mit Applaus in der neuen Funktion willkommen geheissen.



Ihre Rettungsschwimmer



Schwimmen Retten Tauchen

4. Genehmigung des Protokolls der letzten GV vom 1.4.2022
Einstimmig angenommen und verdankt.

Genehmigung Jahresbericht: Präsident, Jugend und Wettkampfgruppe, Kassier,
Diese werden alle mit einem Applaus verdankt und genehmigt

Genehmigung des Revisorenberichtes sowie der Jahresrechnung 2023 sowie
Decharchen-Erteilung
Der Revisorenbericht wird von Gloria vorgelesen und zur Genehmigung
vorgeschlagen.

Die Jahresrechnung wurde von Paul vorgetragen. Der Vorstand dankt Paul für
die saubere Führung der Kasse und für seinen sehr engagierten Einsatz.
Von den Stimmberechtigten einstimmig angenommen

Kassenbericht 2023

Die Rechnung schliesst bei einem Aufwand von Fr. 14'569.20 und einem Ertrag
von Fr. 22'302.66 sowie mit einem Gewinn von Fr. 7'733.46 ab.
Der Kassier Paul Gasser
Von den Stimmberechtigten einstimmig angenommen

7. Genehmigung des Budgets 2023
Budget wird von Paul vorgestellt und anschliessen einstimmig angenommen.

8. Mutationen
Der SRT hat 9 Austritte zu verzeichnen:

Thomas Aeschbacher
Jan Streit
Andri Streit
Severin Streit
Jasmin Streit
Noomi Friedli
Aline Läubli
Eelena Lippi
Niklas Mollet



Ihre Rettungsschwimmer



Neu dürfen wir 18 neue SRT-Mitglieder begrüßen:

Arya Aeschbacher	Lean Bamberger
Fabrice Bühler	Sarina Bühler
Saskia Bühler	Ylenia-Nora Cornu
Levin Flück	Melina Hunziker
Eneas Kaufmann	Samantha Kaufmann
Severin Kaufmann	Leonie Mollet
Juli Rösch	Svea Schlup
Florian Siegenthaler	Max Spielmann
Aruna Laurie Walker	Enya Medea Walker

Per Facetime wird Niklas zugeschaltet, welcher auf die GV hin seinen Austritt aus dem Verein bekannt gegeben hat. Romy bedankt sich bei Niklas für die gemeinsame Zeit im SRT und sein Engagement im Schwimmsport und er war zudem ein Gründungsmitglied.

Anschliessend werden alle Neuzutritte mit einem kräftigen Applaus in den Verein aufgenommen.

9. Genehmigung Jahresprogramm 2023

Stefan Böhlen erwähnt noch den Schwimmwettkampf Emmenthal, welcher am 20.1.2024 stattfindet.
Einstimmig genehmigt.

10. Verabschiedungen

Unser langjähriger Präsident und Mitgründer des S-R-T Daniel Roos übergibt sein Schiff an zwei neue Kapitäne. Wir möchten es nicht unterlassen am Daniel recht herzlich zu danken für sein wertvolles Engagement in all den Jahren. Daniel wird in Zukunft als Ehrenmitglied und als Beisitzer weiterhin in unserem Verein tätig sein. Das hat sich Dani wirklich verdient.

Mit einer Laudatio gehalten von Romy wird Dani als erstes Ehrenmitglied in den SRT aufgenommen. DANKE Dani für alles, was du für und um den SRT gemacht hast



Ihre Rettungsschwimmer



Niklas Mollet Mitgründer des S-R-T Limpachtal

Danke Niklas und falls du Lust hast, bald wird die neue Gruppe starten, bist herzlich willkommen.

11. Anträge

Seitens Mitglieder sind keine eingegangen.

12. Diverses

Der Vorstand stellt der GV den Antrag, die Mitgliederbeiträge zu erhöhen:

Bis 16. Lebensjahr von Fr. 35.00 auf Fr. 50.00

Ab dem 16. Lebensjahr von Fr. 70.00 auf Fr. 95.00

Wird von den GV einstimmig angenommen.

Verfügung freier Betrag des Vorstandes von Fr. 500.00 auf Fr. 1'000.00 zu erhöhen.

Stefan Böhlen schlägt der GV vor sogar auf Fr. 2'000.00 zu erhöhen.

Somit wird der GV der Antrag gestellt den Betrag

Von Fr. 500.00 auf Fr. 2'000.00 zu erhöhen.

Wird einstimmig angenommen.

Die Badi Mühledorf hat ihr i.o gegeben für den Schwimmunterricht/Wasser für die Zeit wenn die Badi Messen noch in der Bauphase ist resp. noch nicht geöffnet hat.

Fiona teilt den Anwesenden mit, dass sie aus Gesundheitlichen Gründen bis August nicht am Training teilnehmen kann.

Romy dankt zum Schluss allen Anwesenden für die Teilnahme an der GV und speziell dem Vorstand für die tolle Zusammenarbeit.



SLRG SSS

Ihre Rettungsschwimmer



Schwimmen

Retten

Tauchen

Natürlich darf auch in diesem Jahr der SRT – Film nicht fehlen. Paul hat sich erneut ins Zeug gelegt und uns allen eine Super Show gezeigt. Der Höhepunkt ist aber das von ihm getextete Lied zum Song Kreta von den Calimeros: zu finden im YouTube : Das SRT Lied

Im Anschluss an die GV dürfen wir ein feines Schnitzel mit Pommes geniessen.

Schluss der Versammlung 21.00 Uhr

Der Präsidentinnen

Die Aktuarin

Rosemarie Gasser
Giorgia Scheidegger

Nadia Mollet



TRAININGS-WEEKEND 2023

Auch dieses Jahr fand unser traditionelles SRT Trainings Weekend statt, diesmal bereits im Juni und etwas anders. Am Samstagmorgen dem 10. Juni trafen unsere SRT-Mitglieder in der Badi Messen ein. Als alle Teilnehmer vollzählig vor Ort waren konnten wir mit unserem Programm beginnen. Zuerst wurden die Regeln für das Wochenende bekannt gegeben, danach hieß es Badesachen anziehen und fertig machen für unseren Spezialgast, welcher uns bis am Samstagmittag besuchte. Im diesjährigen Trainings Weekend war Manta Cruz, die Tauchschule von Biel unser Gast. Die Wettkampfgruppen (ab 10 Jahren) durften mit den Tauchlehrern von Manta Cruz die Grundlagen des Tauchens kennen lernen und auch mit Tauchflaschen im Pool ein paar Runden tauchen. Unsere jüngeren Mitglieder machten mit Tatjana kleine Meditations und Atemübungen und schwammen anschließend mit Monoflossen. Das Große Highlight mit den Monoflossen war das Schwimmen mit Meerjungfrauen-Überzug, so dass am Schluss ganz viele Meerjungfrauen und Meerjungmänner im Wasser am Schwimmen und Tauchen waren. Aber nicht nur die ganz jüngeren Mitglieder hatten Freude an den Flossen, auch die Wettkampfgruppen, die zuerst beim Tauchen mit Atemmasken und Flaschen waren, hatten riesigen Spaß mit Monoflossen zu schwimmen. Wir lernten an diesem Samstagmorgen viel bei Manta Cruz, z.B. wie man am besten ins Wasser läuft/fällt mit der Taucherflasche, oder worauf man achten muss beim Hinuntergleiten ins tiefe Wasser, Schwimmtechnik und Balance mit der schweren Taucherausrüstung. Wir staunten wieviel Kraft es braucht, um mit Monoflossen zu schwimmen und vorwärtszukommen, aber auch das Atemübungen vorgängig helfen, um ruhig und lange unter Wasser zu bleiben. Bei einem gemeinsamen köstlichen Mittagessen mit der Crew von Manta Cruz genossen wir noch die restliche Zeit zusammen. Danach gab es für uns eine kurze Pause und mit einem kleinen Theorie-Block ging es weiter. Anschließend hieß es wieder für alle ins Wasser für diverse SRT- Schwimmtrainings. Um den Team-Spirit aufrecht zu halten, stellten wir gemeinsam die Zelte auf, bereiteten gemeinsam das Abendessen und die Spiele für den Freizeit-Abend der Teilnehmer vor. Nach dem Abendessen und dem Spiele-Abend war es auch schon bald Zeit ins Bett zu gehen. Am nächsten Morgen stärkten wir uns mit einem köstlichen Frühstück und machten mit unserem Programm weiter. Dieses Mal durften die Teilnehmer in zwei Gruppen ihr Training selbstständig planen und mit der anderen Gruppe das geplante Training durchführen. Danach ging es direkt weiter mit dem individuellen Schwimmtraining, der verschiedenen Gruppen.

Nach einer Mittagsstärkung wieder ab ins Wasser für unser letztes Schwimmtraining dieses Wochenendes und schon war bereits Aufräumen, Zusammenpacken und Zelte abbauen angesagt. Zum Abschluss gab es noch unser obligatorisches Gruppenfoto für das diesjährige Trainings Weekend.

Auch dieses Jahr hatten sich die Rösis der Badi Beiz wieder selbst übertroffen, um uns über das Weekend zu verkosten. Deswegen euch lieben Rösis; ein herzliches Dankeschön für eure fantastischen Gerichte. Ein Riesendank geht auch an unsere Teilnehmer, die mit uns dieses Wochenende verbracht hatten. Natürlich auch an alle Eltern die dieses Jahr wieder unser Weekend mit selbstgebackenen Köstlichkeiten versüßten. Ein herzliches Dankeschön an alle Leiter, die an diesem Wochenende dabei waren und geholfen hatten. Ein besonderer Dank gilt Manta Cruz dies war ein großartiger Tag mit Euch. Ein Riesendankeschön für unser OK für die ganze Organisation dieses unvergesslichen Trainings-Weekend, merci vöu mau :-)

Gloria Scheidegger



BREVETS 2023

Ein schönes und ein erfolgreiches Jahr war das 2023. Wir durften nämlich viel neue Rettungsschwimmer ausbilden. Es fanden 3 Kurse in unserer Sektion statt, ein Jugendbrevet, ein Basis Pool und ein Pool Plus. Insgesamt waren es 43 Teilnehmern, die gestartet sind.

Das Basis Pool fand am 21.06.2023 statt, wir hatten 17 Teilnehmer/ innen, die gestartet sind. Davon haben 16 Teilnehmer das Brevet bestanden. Wir hatten ein sehr angenehmes Brevet und die Rückmeldung der Teilnehmer war sehr positiv. Auch das Wetter war an diesem Tag auf unserer Seite. Leider auch 2 Notsituationen traten an dem Tag ein. Ein Kursteilnehmer musste leider das Brevet abbrechen. Ihm geht es aber wieder gut. Auch in der Badi ereignete sich einen Unfall und der Hilfskursleiter konnte dabei helfen. Was mich mit Stolz erfüllt, denn es ist wichtig gut ausgebildet zu sein. Auch bei den Teilnehmern traten dies bezüglich Fragen auf, die wir anhand eines Beispiels dann klären konnten. Es war ein sehr spannender Tag und jeder Teilnehmer ging müde und mit voller Wissen nach Hause.

Das Jugendbrevet fand am 10.08.2023 statt, mit 7 Jugendlichen, die sehr motiviert und nervös an das Brevet kamen. Sie waren aber mit großem Interesse dabei und mit sehr großem Tatendrang. Das Jugendbrevet haben alle Teilnehmer bestanden. Die Freude war großartig. Auch das ein Prüfungsexperte kam, war für manche Aufregung pur.

Das Pool plus fand am 26.08.2023 statt, es waren 20 Teilnehmer/ innen angemeldet, von Ihnen kamen aber nur 19. Der einte Teilnehmer habe verschlafen und sein Anreise Weg war 2 Stunde hinfahrt. Da das Brevet leider schon begonnen hat, konnten wir ihn nicht mehr starten lassen

Nun starten wir dennoch mit 19 Motivierten Teilnehmer. Einer davon hatte einen Anfahrtsweg von 2 ½ Std, damit er am Brevet teilnehmen konnte, was für uns eine große Ehre war. An dem Tag war die Wetterprognose ab Mittag unsicher. Sie meldeten Gewitter. Da wir nicht richtig wussten, wie lange die Gewitterfront ging, absolvierten wir den Wasserteil am Morgen und Theorie am Nachmittag. Was alle verstanden. Mit Glück konnten wir die Prüfung am späteren Nachmittag noch durchführen. Wir konnten sogar jemand ausbilden mit Fremdsprache, da wir eine gute Übersetzerin hatten. Alle Teilnehmer haben das Brevet bestanden. Was einfach super ist und mich mit Stolz erfüllt.

Wir vom SRT Limpachtal gratulieren allen Brevetierten zum Bestehen des Brevets und wünschen Ihnen nur das Beste und danken Ihnen für Ihr Vertrauen in unsere Sektion.

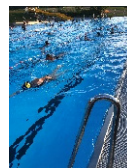
Katja Roos



SPONSORENSCHWIMMEN 2022

In dieser Sommersaison fand wieder unser Sponsorenschwimmen statt. Diesmal wieder an einem normalen Trainingstag, am Freitag, den 18.08.2023, in der Badi Messen. Kurze Erklärung zum Ablauf des Sponsorenschwimmens: Das Sponsorenschwimmen läuft in der Regel wie folgt ab. Die Schwimmer erhalten ca. 3-4 Wochen im Voraus eine Liste. Nun können sie diesen von ihrem Familien-Umfeld ausfüllen lassen. Es gibt zwei Möglichkeiten; entweder kann ein Pauschalbetrag abgemacht werden oder ein Betrag pro geschwommene Länge. Am Stichtag / Sponsorenschwimmen werden die Listen von den Leitern wieder eingesammelt und danach wird jede geschwommene Bahn gezählt. Auch dieses Jahr schwammen unsere SRT-Mitglieder grossartig und viele Bahnen. Von grossen persönlichen Fortschritten bis zu persönlichen Bestzeiten war wieder alles dabei. Besonders die sichtbare Freude der Schwimmer/innen und der zuschauenden Eltern/ Familienmitglieder am Sponsorenschwimmen war für uns Leiter ein Erfolgserlebnis. Auch in dieser Saison haben wir die Zahl der geschwommenen Bahnen des letztjährigen Sponsorenschwimmen übertroffen. Wir Leiter sind auf alle Schwimmer/innen stolz für die TOP Leistungen, die sie am Sponsorenschwimmen 2023 vollbracht haben. Ihr seid Super!!

Gloria Scheidegger



JUGEND UND WETTKAMPF 2023

Wie auch bereits letztes Jahr dürfen wir auf ein Jahr voller Erfolge und Fortschritte zurückblicken.

Nach dem Einläuten des Vereinsjahr mit der GV folgte auch schon gleich das SRT-Maifest. Bei sommerlichen Temperaturen konnten wir uns bei Spiel, Spass und Tanz ausleben und das Vereinsleben geniessen. Die Sommersaison startete zeitgleich zuerst im Freibad Mühledorf zu eisigen Temperaturen. Doch das hielt viele von uns nicht davon ab, ins Wasser zu springen, und ermöglichte uns, beim Landtraining mit theoretischem Fokus den Kopf einzuschalten. Endlich wurde es wärmer und wir endlich in die renovierte Badi in Messen. Diese bot eine neue Rutschbahn und endlich stabile Böckli. In dieser neuen Umgebung fand auch das Trainingsweekend 2023 statt. Dieses ging bis auf einen kleineren Zwischenfall reibungslos von statten und brachte uns viele neue Räubergeschichten. Dank Manta Cruz kam dieses Jahr auch der Aspekt Tauchen nicht zu kurz. Während der Sommerpause wurde dann aktiv und voller Elan für das Sponsorenschwimmen und die Jugendmeisterschaften in Olten und Emmen trainiert. Leider gab es dieses Jahr mehrere unvorhersehbare Ereignisse, wodurch uns leider nur die Teilnahme an den Jugendmeisterschaften in Emmen mit einem Frauenteam möglich war. Umso lustiger und aufgeregt war es dann, als wir in der schönen Badi in Emmen standen. Der Wettkampf ermöglichte nicht nur unseren Schwimmenden, sondern auch uns Leitern wertvolle Wettkampferfahrungen für die Zukunft zu sammeln. Nach dem Wettkampf in Emmen ging es auch gleich weiter mit dem Training für den Jugendtreff in Oberhofen. Wir konnten mit einer reichen Anzahl an Teams daran teilnehmen. Die Leistungen übertrafen die der Vorjahre, entsprechend gross war die Euphorie am Ende des Nachmittags während der Rangverkündigung. Diese Begeisterung hielt auch beim jährlichen Samichlausenwettkampf an. Wie jedes Jahr konnten sich unsere Schwimmer teamweise in Sport und Spass miteinander messen. Nach der Rangverkündigung durften wir Leitenden dann auch (mit Hilfe der Schwimmenden) auf Tauchgang gehen. Das Jahr 2023 war geprägt von vielen unterhaltsamen Veranstaltungen, schwimmerischen Fortschritten und wichtigen Erfahrungen. Wir hoffen auf ein gleichgutes, mit euch wahrscheinlich noch besseres, 2024.

Fabio Friedli



Einladung zur 8. ordentlichen Generalversammlung der SLRG Sektion Limpachtal

Zuchwil, den 15.02.2024

Einladung zur 8.ordentlichen Generalversammlung der SLRG Sektion Limpachtal

Datum: Freitag, 22.03.2024 19.00 Uhr

Ort: **Restaurant Saalbau Derendingen**

Traktanden:

1. Begrüßung und Bestimmung der Stimmenzähler
2. Genehmigung der Traktandenliste
3. Wahlen
4. Genehmigung des Protokolls der letzten GV
5. Genehmigung der Jahresberichte: Jugend und
Wettkampfgruppe, Präsident, Kassier, Revisoren
6. Genehmigung des Revisorenberichts und der
Jahresrechnung, sowie Dechargen Erteilung
7. Genehmigung des Budgets 2024
8. Statuten
9. Mutationen
10. Jahresprogramm
11. Verabschiedungen
12. Anträge
13. Diverses

Im Anschluss an die GV folgt der gemütliche Teil mit offeriertem Nachtessen.

Mit lieben Grüßen

Rosemarie Gasser, Giorgia Scheidegger

Co-Präsidium SLRG Sektion Limpachtal

Anmeldungen bzw. Abmeldung bitte bis **spätestens 11.03.2024 an:**

Nadia Mollet, Eyackerstrasse 134 4584 Lüterswil oder per Mail

familie.mollet@bluewin.ch

Anmelde-Talon **Bei Anmeldung Vegi-Menü ja oder nein angeben**

Ich nehme an der 8. Generalversammlung vom 22.03.2024 teil mit Nachtessen

Ich erscheine nur zum offiziellen Teil und bleibe dem Nachtessen fern

Ich kann an der 8. Generalversammlung leider nicht teilnehmen

Bitte zutreffendes ankreuzen

Name: Unterschrift:

WETTKAMPF EMMEN 2023





CHLOUSENWETTKAMPF 2023



MASTERGRUPPE

Katja kam mit der Idee zu mir, eine Mastergruppe ins Leben zu rufen. Nacheinander kurzen Vorbereitungsphase, starteten wir bereits im Juni mit dem ersten Training.

Als Trainerin freue ich mich diese neue Herausforderung anzunehmen. In der Mastergruppe sind Erwachsene angesprochen, welche ohne Druck die Schwimm-Techniken vertiefen wollen und den Rettungs-Schwimmsport erlernen wollen. Auch bereite ich die Teilnehmer auf Brevets vor, und ebenfalls werden Wettkampf Disziplinen erarbeitet.

Wir freuen uns bereits über 11 aktive Teilnehmer.

Für mich war zu Beginn die Herausforderung verschiedene Niveaus unter einen Hut zu bringen. Was aber mittlerweile sehr gut funktioniert.

Ich freue mich die Fortschritte der Teilnehmenden zu beobachten, ebenfalls ist die Stimmung im Team sehr positiv.

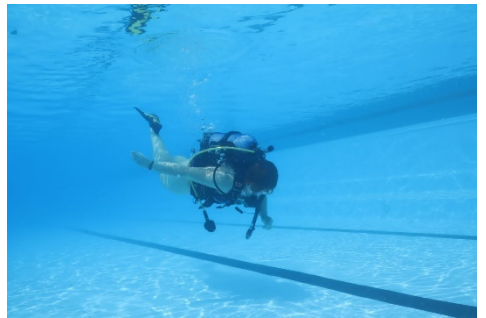
Hast Du Fragen, findest Du alle Angaben zum Mastertraining auf unserer Webseite.

Ich danke allen Teilnehmenden für die großartigen Trainings und freue mich auf ein weiteres Jahr mit Euch.

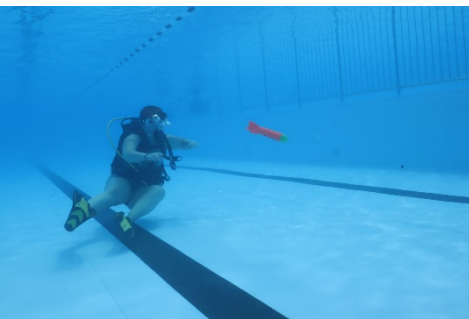
Trainerin Mastergruppe

Romy Gasser





TAUCHEN MIT MANTA CRUZ 2023



Kassenbericht 2023

Die Rechnung schliesst bei einem Aufwand von Fr. 23'420.76 und einem Ertrag von Fr. 30'826.60 sowie mit einem Gewinn von Fr. 7'405.84 ab.

Der Kassier

Paul Gasser



Unsere Trainingszeiten:

Sommersaison: Mai – Sept.

Freitag 18:00 – 20:00 Uhr

Mittwochstraining für Wettkampfgruppe

19:00 – 20:00 Uhr

Freibad Mühledorf



Wintersaison: Sept. – Mai

Mittwoch 18:30 – 21:00 Uhr

Schulhaus Subingen

Wintersaison: Sept. – Mai

Mastergruppe

Freitag 20:00 – 21:00 Uhr

Hallenbad Oberdorf

SCHLUSS-APÉRO IN DER BADI MESSEN



NEUE BADEKLEIDER FÜR DEN WETTKAMPF



Jahresprogramm 2024

23.01.2024	Vorstandssitzung
12.03.2024	Vorstandssitzung
22.03.2024	GV im Restaurant Saalbau Derendingen
Mitte Mai	Eröffnung Badi Mühledorf
30.04.2024	Vorstandssitzung
25.05.2024	Jugendbrevet
28.05. – 27.08.2024	Schulschwimmen Lüterkofen
8.- 9.06.2024	Trainingsweekend
Juni 2024	Brevet Basis Pool
08.07.-12.07.2024	Schwimmkurse
13.08.2024	Vorstandssitzung
16.08.2024	Sponsorenschwimmen
August 2024	Brevet Pool Plus
August 2024	Wettkampf Olten
September 2024	Jugendbrevet bei Bedarf
Mitte September 2024	Saison-Schluss Apéro
November 2024	Jugend - Treff Oberhofen
12.11.2024	Vorstandssitzung
04.12.2024	Chlouse - Wettkampf
28.03.2024	GV im Restaurant Saalbau Derendingen

Kursdaten sind auf unserer Homepage ersichtlich oder auf der Seite <http://www.slrq.ch/ausbildung/kurskalender.html>

WIRZ
Gebäudehülle & Gebäudetechnik GmbH

SPENGLEREI
FLACH- UND STEILDACH
BLITZSCHUTZ
FASSADENBEKLEIDUNG
SANITÄR
HEIZUNG

Wirz GmbH
Gewerbstrasse 17
4553 Subingen
T 032 614 15 44
www.spenglerei-wirz.ch

Qualität ist uns wichtig! Wir produzieren und installieren auf höchstem Niveau.

QuickMedia

Drucken

Kopieren

Gestalten

Webseiten

Ausrüsten

QuickMedia GmbH • Gurzelngasse 11 • 4500 Solothurn
032 622 20 40 • mail@quickmedia.ch • www.quickmedia.ch



ANiFiT

Natürlich gut.



Fachberater Plus

Katja Roos
Stammbachstrasse 214
4573 Lohn-Ammannsegg
079 317 48 86
katja-roos.anifit.ch

Gesunde Tiernahrung

für Hund und Katz



Maler Katinka

GmbH



079 236 71 49

malerkatinka.ch



O P E L

Garage Zaugg AG

3254 Messen 031 765 53 95 www.garage-zaugg.ch



persönlich, kompetent, Ihr Opel-Team!



Montag – Freitag: 07:15 – 12:00 und 13:15 – 17:30 Uhr Samstag: 09:30 – 13:30 Uhr (Verkauf)



Textildruck

Besticken

Markenartikel

Individuell bedruckt für die Arbeit oder im Verein/Freizeit



www.shirtprint-creation.ch

info@shirtprint-creation.ch

Shirt Print Creation KLG
Egelmoosweg 1
4562 Biberist
tel. 077 528 94 73

